



Sábados deportivos

Natación

Las sesiones tienen lugar en la **piscina climatizada** y están dirigidas por **entrenadores cualificados** del club deportivo y extraescolares del colegio.

Cuenta con todos los recursos necesarios para desarrollar clases adaptadas a las diferentes edades. Así mismo cumple con todas las **normas de seguridad** y está especialmente diseñada para impartir cursos de natación a los más pequeños.

Los entrenadores siempre hacen pie y existe una zona acotada en la que los niños esperan a que su monitor entre con ellos en el agua.

Cada una de los cursos que se ofrecen lleva sujetos una serie de objetivos que cada entrenador se marca para que el nadador vaya consiguiendo mejoras cada trimestre.

Material imprescindible para asistir a las sesiones de natación son: bañador, gafas de buceo, gorro, chanclas y toalla. En la tienda del colegio puede encontrar material para la práctica de esta disciplina deportiva.

Tenis

Las sesiones se llevan a cabo en **dos pistas de tenis** al aire libre. Los entrenadores que se ocupan de esta modalidad deportiva son profesionales que imparten clase a lo largo del curso académico en el club deportivo y extraescolares del colegio.

Las clases son de **grupos reducidos** y, en función de las edades, los entrenadores marcan una serie de objetivos deportivos individualizados que los alumnos deben cumplir para avanzar en esta práctica deportiva.

A lo largo del año se organizan **torneos** con otros clubes para que los alumnos vayan adquiriendo habilidades para competir.

Material imprescindible para asistir a clase: raqueta, zapatillas específicas para la actividad deportiva y ropa deportiva adecuada.