

## Horario

<b>9:00-10:00</b>	ENTRADA
<b>10:00-11:00</b>	ENTRENAMIENTO
<b>11:00-11:15</b>	ALMUERZO
<b>11:15-12:30</b>	ENTRENAMIENTO
<b>12:30-13:40</b>	PISCINA EXTERIOR
<b>13:45-14:30</b>	COMIDA
<b>14:30-16:00</b>	ENTRENAMIENTO
<b>16:00-17:00</b>	MERIENDA Y SALIDA

## Material necesario

- *Ropa deportiva (zapatillas, pantalón corto, camiseta y sudadera)*
- *Kit de natación (bañador, toalla, chanclas, gafas y gorro)*
- *Almuerzo*
- *Crema solar*
- *Dos mascarillas desechables*
- *Botella de agua*